**1. À quel point trouvez-vous l’idée de cette application pertinente pour les personnes TDAH ?**

* ⭢ Très pertinente (répond à un besoin clair)
* ⭢ Pertinente, mais à améliorer
* ⭢ Peu pertinente (déjà des solutions existantes)
* ⭢ Inutile

**2. Parmi ces fonctionnalités, laquelle vous semble la plus utile ?** *(choix multiple)*

* □ Rappels de repas personnalisés
* □ Recettes simplifiées (3 étapes max)
* □ Suivi de l’humeur et de la concentration
* □ Graphiques d’impact nutritionnel
* □ Défis hebdomadaires (ex : "3 jours sans sucre")

**3. D’après le pitch, quel aspect de l’application vous a le plus convaincu ?**

* ⭢ L’approche "neuro-inclusive" (design adapté au TDAH)
* ⭢ Les outils d’auto-évaluation (humeur, focus)
* ⭢ La personnalisation des rappels
* ⭢ L’accent mis sur l’éducation nutritionnelle

**4. Selon vous, quel est le principal défi à relever pour ce type d’application ?**

* ⭢ Maintenir l’engagement des utilisateurs sur le long terme
* ⭢ Éviter la surcharge cognitive (trop d’infos)
* ⭢ Adapter les recommandations à chaque profil TDAH
* ⭢ Trouver un modèle économique viable

**5. Recommanderiez-vous cette application à une personne TDAH ?**

* ⭢ Oui, absolument
* ⭢ Oui, après quelques ajustements
* ⭢ Non, pas en l’état

**6. "À quelle fréquence oubliez-vous de manger ou sautez-vous des repas à cause de votre TDAH ?"**

* + ⭢ Tous les jours
  + ⭢ 2-3 fois/semaine
  + ⭢ Rarement
  + ⭢ Jamais
* **"Quel type de rappel alimentaire vous aiderait le plus ?"** *(choix multiple)*
  + □ Notification sonore **personnalisable** (ex : voix calme)
  + □ Alerte **visuelle flash** (couleurs vives)
  + □ Rappel par **sms/mail** avec emoji
  + □ **Aucun**, je les désactiverais
* **"Que pensez-vous des recettes '3 étapes max' proposées dans l’app ?"**
  + ⭢ Trop simplistes
  + ⭢ Parfaites pour mon quotidien
  + ⭢ Je préférerais des **vidéos courtes**
* **"Quel feedback souhaiteriez-vous après un repas ?"**
  + ⭢ Un **emoji** (ex : 👍 si équilibré)
  + ⭢ Un **score nutritionnel** (ex : 8/10)
  + ⭢ Un **message encourageant** ("Super, tu as mangé des protéines !")